



Associació **Família
i Salut Mental** de
Girona i Comarques

SMsalutmental
Catalunya

IAS
Institut
d'Assistència
Sanitària

f
D
Fundació DRESSA

Fundació
Tutelar
de les Comarques
de Girona



Salut Mental a la comunitat i a la feina

Setmana commemorativa del
Dia Mundial de la Salut Mental 2017
Girona i comarques
del 3 al 10 d'octubre



#dmsgi17
#diamundialsalutmental


Generalitat de Catalunya


Ajuntament de Girona


Dipsalut
Departament d'Assistència i Salut Pública
Direcció de Girona


Obra Social "la Caixa"



Salut Mental

a la comunitat i a la feina

L'Organització Mundial de la Salut (OMS), que estableix el 10 d'octubre el Dia Mundial de la Salut Mental, estima que aproximadament uns 450 milions de persones tenen trastorn mental a tot el món i afegeix que quatre de les sis causes principals dels anys viscuts amb discapacitat resulten de trastorns neuropsiquiàtrics com ara la depressió, trastorns generats per l'ús d'alcohol, l'esquizofrènia (tercera causa de discapacitat entre la població de 15 a 44 anys d'edat a tot el món) i trastorn bipolar, entre d'altres. Segons l'OMS, una de cada quatre famílies als països desenvolupats té almenys un membre afectat per un trastorn mental. Els membres de la família són sovint els cuidadors primaris de les persones amb trastorns mentals. Sobre la magnitud de la càrrega en la família és difícil de fixar la seva dimensió, però és factible afirmar que l'impacte és important en la qualitat de la vida familiar. A banda dels costos de salut i socials, les persones afectades per trastorns mentals són víctimes de l'estigma i la discriminació social.

Els trastorns mentals són malalties d'elevada prevalença. La magnitud i l'impacte d'aquests trastorns en termes de dependència i de costos econòmics, sanitaris i socials són elevats. A Europa s'estima que els costos associats als trastorns mentals estan a l'entorn del 3-4% del PIB, associat sobretot a la discapacitat i a la pèrdua de productivitat. Per aquest motiu, la Unió Europea ha declarat la salut mental com una prioritat de les polítiques públiques i promou accions dirigides a la prevenció d'aquestes malalties i de la discapacitat associada, així com a la lluita contra l'estigma i l'exclusió social. A Catalunya, el Govern de la Generalitat, en la línia de la Unió Europea, i conjuntament amb les entitats del sector de la salut mental (persones afectades, famílies, proveïdors i professionals) ha aprovat aquest any el desplegament d'un Pla integral d'atenció a les persones amb trastorns mentals i addiccions que es miralla en el model d'atenció a la salut mental implantat a la demarcació de Girona.

Girona serà el dissabte 7 d'octubre la capital catalana de la salut mental 2017. Amb el lema **"Salut Mental, a la comunitat i a la feina"**, la ciutat acollirà l'acte central del Dia Mundial de la Salut Mental a Catalunya, un esdeveniment festiu i reivindicatiu organitzat per *Salut Mental Catalunya* i l'*Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques*, amb el suport de l'*Institut d'Assistència Sanitària (IAS)*, la *Fundació Drissa* i la *Fundació Tutelar de les Comarques Gironines*. Més de 1.500 persones es donaran cita a la plaça Salvador Espriu, lloc de la celebració.

Amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental i amb la voluntat de debatre i alhora divulgar, reflexionar, reivindicar i també celebrar la diada, les entitats gironines despleguem un any més un programa d'activitats divulgatives arran i arreu de la demarcació, que compta amb la participació de les diferents entitats i institucions del territori que treballen en salut mental i que s'hi han volgut sumar. **Us convidem a tots i a totes a formar-ne part.**

Comitè organitzador

DIMARTS 3 D'OCTUBRE

GIRONA

- ▶ Teatre Municipal de Girona. Saló de descans. Plaça del Vi, 1 // Hora: 18.00 h
Presentació de la Taula de Salut Mental de l'Ajuntament de Girona.
Conferència "Sóc l'espai on sóc. Arquitectura de la cura".
Joan Canimas, doctor en filosofia. Professor d'Ètica Aplicada de la Universitat de Girona.

PLATJA D'ARO

- ▶ Centre de Dia de Salut Mental del Baix Empordà. Complex Eurocenter 55-61 // Hora: matí
Taula informativa amb motiu de la setmana commemorativa del Dia Mundial de la Salut Mental.

PALAFRUGELL

- ▶ Teatre Municipal. Carrer de Santa Margarida, 1 // Hora: 17.00 h
Conferència "Salut Mental, a la comunitat i a la feina", a càrrec de l'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques.
Anna Maria Roca, psicòloga de la Fundació Tresc, i Esther Martínez, treballadora social del Centre de Salut Mental del Baix Empordà. Institut d'Assistència Sanitària.

DIMECRES 4 D'OCTUBRE

GIRONA

- ▶ Casa de Cultura de Girona. Aula A. Plaça de l'Hospital, 6 // Hora: 18.00 h
Conferència-debat "Projectes innovadors dins la comunitat en casos complexos".
Claudi Camps, director assistencial de la Xarxa de Salut Mental i Addiccions de l'Institut d'Assistència Sanitària i Josep Maria Solé, director de la Fundació Tutelar de les Comarques Gironines.
- ▶ Casa de Cultura de Girona. Aula 6. Plaça de l'Hospital, 6 // Hora: 18.00 h
Taller "Saps respirar bé per viure millor?", organitzat per l'Associació ABlgirona.
Maria Àngels Farreny, directora de Natura Respira. Escola Europea de Respiració.

BLANES

- ▶ Biblioteca Comarcal de Blanes. Sala Roberto Bolaño. Passeig de Catalunya, 2 // Hora: 17.00 h
Conferència "Salut Mental, a la comunitat i a la feina", a càrrec de l'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques.
Tere Martín, treballadora social del Centre de Salut Mental de la Selva marítima. Institut d'Assistència Sanitària.

DIJOUS 5 D'OCTUBRE

GIRONA

- ▶ Casa de Cultura de Girona. Aula 4. Plaça de l'Hospital, 6 // Hora: 12.00 h
Presentació del projecte antiestigma "La Consulta".
Projecte coparticipat per la Fundació Campus Arnau d'Escala, l'Institut d'Assistència Sanitària, l'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques, la Fundació Drissa i la Fundació Tutelar de les Comarques Gironines, amb el suport de l'Institut Català de la Salut a Girona.
- ▶ Delegació de Girona del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya. Passatge Farinera Teixidor, 1 // Hora: de 18.30 a 20.00 h
Taula rodona "Vivències inusuals des de l'experiència. Les veus que cal escoltar".
Presentació del projecte pioner "Grup escoltadors de veus" de la Xarxa de Salut Mental i Addiccions de Girona i Comarques.
Susana Romero, psicòloga clínica i coordinadora del Grup de Veus de l'Institut d'Assistència Sanitària, Maria del Mar Bosch, psiquiatra i infermera, Martha Marcenaro, escoltadora de veus i Marc Puncernau, testimoni familiar.
Connexió en "streaming" amb protagonistes d'altres projectes i experiències fora del nostre territori.

PLATJA D'ARO

- ▶ Centre de Dia de Salut Mental del Baix Empordà. Complex Eurocenter, 55-61 // Hora: matí
Campionat de futbolín.

SALT

- ▶ Llar residència La Maçana. Parc Hospitalari Martí i Julià. Carrer Doctor Castany s/n. Salt // Hora: a partir de les 10.00 h
Jornada de portes obertes.

DIVENDRES 6 D'OCTUBRE

PLATJA D'ARO

- ▶ Centre de Dia de Salut Mental del Baix Empordà. Complex Eurocenter, 55-61 // Hora: a partir de les 11.00 h
Jornada de portes obertes al centre i projecció de les activitats realitzades durant l'any pels usuaris.
- ▶ Hora: a les 12.30 h
Presentació del Club Social de Palafrugell de l'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques.

PALAFRUGELL

- ▶ Plaça Nova // Hora: de 17.00 a 20.00 h
Mou-te per la Salut Mental, acte organitzat per VIMAR, TRES i AREP.
 - 17.00 h. Benvinguda i acció "Un bon paracaigudes"
 - 18.00 h. Concerts solidaris i micro obert
 - 19.30 h. Lectura de Manifest i cloenda

Durant tota la jornada hi haurà lectura de relats i poesies i activitats per a la mainada.

DISSABTE 7 D'OCTUBRE

GIRONA

- ▶ Plaça Salvador Espriu // Hora: De 10.00 a 14.00 h
Matinal d'activitats amb espais dedicats a informar a la ciutadania sobre les malalties mentals.
- ▶ **Lectura del manifest reivindicatiu del Dia Mundial de la Salut Mental 2017, a càrrec de membres de l'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques.**

FESTA GRAN!

DILLUNS 9 D'OCTUBRE

GIRONA

- ▶ Centre de Dia ATART. Carrer Castell de Perelada, 20. Baixos // Hora: 18.00 h
Conferència "El Centre de Dia per a drogodependents i el seu paper en la comunitat i per la comunitat". Acte organitzat per ATART.

FIGUERES

- ▶ Biblioteca Fages de Climent. Plaça del Sol, 11 // Hora: 16.00 h
Conferència "Salut Mental, a la comunitat i a la feina", a càrrec de l'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques.
Maria Teresa García, psiquiatra, i Imma Riu, psicòloga. Centre de Salut Mental de l'Alt Empordà. Institut d'Assistència Sanitària.

RIPOLL

- ▶ Centre de Dia de Salut Mental. Carretera de Ribes, 22 // Hora: a partir de les 11.00 h
Espai Obert de Reflexió. Vine al centre, deixa'ns la teva experiència i comparteix inquietuds.
- ▶ Biblioteca Lambert Mata de Ripoll. C. Vinyes, 1 // Hora: 18.00 hores
Conferència "Benestar emocional, la millor prevenció".
Milos Salgueda, psicòloga i psicoterapeuta.



DIMARTS 10 D'OCTUBRE

GIRONA

- ▶ Biblioteca Carles Rahola. Carrer Emili Grahit 4-6. Auditori. Planta baixa // Hora: de 18.00 a 20.00 h
Jornada "La Comissió Mixta en Acció", a càrrec dels membres de la Comissió Mixta en Salut Mental de les Comarques Gironines. Es tracta d'una jornada participativa on es donarà a conèixer el projecte "**Compartint experiències**" i mostraran el format de xerrada que ofereixen als alumnes de secundària amb els objectius de lluitar contra l'estigma, prevenir i sensibilitzar en salut mental.
- ▶ Casa de Cultura de Girona. Aula 6. Plaça de l'Hospital, 6 // Hora: 18.00 h
Conferència "Alimentació i hàbits saludables en el trastorn bipolar", a càrrec de l'Associació ABGirona. Marcel·la Torra, terapeuta ocupacional d'ABGirona, de suport a persones amb trastorn bipolar.

BLANES

- ▶ Centre de Dia de Salut Mental de la Selva marítima. Avinguda Europa, 12 // Hora: a les 10.30 h
Jornada de portes obertes.
- ▶ Hora: a partir de les 12.00 h
"Mou-te". Compartirem amb vosaltres el Projecte Orenetes amb el que hem col·laborat aquesta primavera-estiu.

SANTA COLOMA DE FARNERS

- ▶ Centre de Dia de Salut Mental de la Selva interior. Plaça de la Pau, 1 // Hora: de 10.00 a 12.00 h
Jornada de portes obertes.

FIGUERES

- ▶ Centre de Dia de Salut Mental de l'Alt Empordà. Carrer La Jonquera, 62-72 // Hora: a partir de les 10.00 h
Taula divulgativa atesa pels usuaris del centre de dia i jornada de portes obertes.

OLOT

- ▶ Escales de l'Església de Sant Esteve // Hora: d'11.00 a 14.00 h
Intervenció artística realitzada per la comissió organitzadora del Dia Mundial de la Salut Mental del Sector Garrotxa i l'Escola Belles Arts d'Olot.
- ▶ **Taula informativa i construcció d'un mural amb la ciutadania.**

-
- ▶ **Del 3 al 10 d'octubre, podreu llegir a diferents punts de Girona missatges claus sobre els trastorns mentals.**

Es tracta d'un projecte desenvolupat pels usuaris del *Centre de Rehabilitació Psicosocial del Gironès*. Es pot fer el recorregut pel pont de Sant Feliu, pont d'en Gómez, pont de l'Areny, passera de l'Alferes Huarte, pont del carrer del Bisbe Lorenzana i passera de la Font del Rei.

- ▶ **Del 5 al 14 d'octubre, podreu visitar l'exposició "Un Món particular", de Montse Gasol.**

Una mostra organitzada per l'Associació ABGirona.

Lloc: Bar El Cafè. Carrer Ciutadans 1, Girona

L'obra que es presenta convida a fer una immersió colpidora a una forma particular de veure i viure la vida, una reflexió sobre les pors de l'artista, desitjos i inquietuds. Una manera de percebre el món, només que aquesta és des de la banda "tabú" de la salut mental.

Comitè organitzador



Associació **Família i Salut Mental** de Girona i Comarques

C. de la Rutlla, 20-22 despatx 1 i 2
17002 Girona
Tel. 972 20 04 63
info@familiaisalutmental.cat
www.familiaisalutmental.cat
@Ass_fsmental



Federació Salut Mental Catalunya
C. Nou de Sant Francesc, 42, local
08002 Barcelona
Tel. 93 272 14 51
federacio@salutmental.org
www.salutmental.org
@SalutMentalCat



IAS

Institut d'Assistència Sanitària

Parc Hospitalari Martí i Julià
C. Doctor Castany, s/n // 17190 Salt
Tel. 972 182 500
info@ias.cat
www.ias.cat
@iasgirona



Av. Sant Narcís, 22 baixos
17005 Girona
Tel. 972 249 344
info@fundaciodrissa.com
www.fundaciodrissa.com
@FundacioDrissa



C. Santander, 1 baixos
17005 Girona
Tel. 972 249 110
girona@fundaciotutelar.org
www.fundaciotutelar.org
@FTutelar

Amb la participació de:



'arep

TRESC
TREBALL AMB SUPORT



ATART | GRUP ATRA



aBi

CAMPUS ARNAU D'ESCALA
Innovació i Recerca Social i Sociosanitària

Amb el suport de:



Més informació i actualització del programa a:

www.familiaisalutmental.cat // www.ias.cat // www.fundaciodrissa.com // www.fundaciotutelar.org // www.salutmental.org